

MENU' BIO ESTIVO SCUOLE PRIMARIE anno scolastico 2007/08

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
merenda		Pane	Yogurt	Pane speciale	
I SETTIMANA	Pasta alla marinara Uova sode con salsa Verdura fresca Frutta fresca	Antipasto di verdura Gnocchi di patate con ragù di carne (manzo) Gelato Frutta fresca	Vellutata di piselli con crostini Cosce di pollo Verdura fresca Frutta fresca	Riso alla parmigiana Prosciutto cotto Verdura fresca mista Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta Tonno naturale al limone e olio Verdura fresca mista Frutta fresca
merenda		Pane	Yogurt	Pane speciale	
II SETTIMANA	Pasta alle zucchine Svizzera di manzo ai ferri Verdura fresca mista Frutta fresca	Pasta al pomodoro e origano Crepes alla ricotta Verdura fresca Frutta fresca	Antipasto di verdura Arrostato di tacchino caldo o freddo Patate arrosto Dolce Frutta fresca	Riso all' olio Seppie in umido Verdura fresca mista Frutta fresca	Passato di legumi con pastina Formaggi alternati Verdura fresca mista Frutta fresca
merenda		Pane	Yogurt	Pane speciale	
III SETTIMANA	Pasta al pesto Petto di pollo alla piastra Verdura fresca mista Frutta fresca	Tortellini ricotta e spinaci al burro Uova strapazzate Verdura fresca Frutta fresca	Antipasto di verdura Lasagne al ragù di manzo Gelato Frutta fresca	Riso al pomodoro Filetti di platessa al forno Verdura fresca mista Frutta fresca	Antipasto di verdura fresca Minestra in brodo vegetale con pastina Tortino di formaggio Frutta fresca
merenda		Pane	Yogurt	Pane speciale	
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro fresco e basilico brasato alle verdure Verdura fresca mista Frutta fresca	Pasta al tonno e pomodoro Caprese Verdura fresca mista Frutta fresca	Antipasto di verdura Pizza e prosciutto cotto Gelato Frutta fresca	Vellutata di carote Fesa di tacchino al forno Patate al forno Frutta fresca	Riso alle burro Halibut dorato al forno Verdura fresca mista Frutta fresca

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
merenda		Pane	Yogurt	Pane speciale	
V SETTIMANA	Vellutata di zucchine con crostini Arrostito di tacchino Verdura fresca mista Frutta fresca	Antipasto di verdura Pasta al pomodoro fresco e olive Uova strapazzate Frutta fresca	Riso alla parmigiana Prosciutto cotto con grissini Verdura fresca mista Frutta fresca	Antipasto di verdura Gnocchi di patate con ragù di carne di manzo Gelato Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta Tonno naturale al limone e olio Verdura fresca mista Frutta fresca
merenda		Pane	Yogurt	Pane speciale	
VI SETTIMANA	Riso all' olio Filetto di nasello dorato al forno Verdura fresca mista Frutta fresca	Pasta al burro e salvia Coscie di pollo Verdura fresca mista Frutta fresca	Pasta al pomodoro e origano Omlette Verdura fresca Frutta fresca	Antipasto di verdura Arrostito di maiale caldo / freddo Purè / patate in insalata Dolce Frutta fresca	Passato di legumi con pastina Formaggi alternati Verdura fresca mista Frutta fresca
merenda		Pane	Yogurt	Pane speciale	
VII SETTIMANA	Tortellini ricotta e spinaci al burro Uova strapazzate Verdura fresca Frutta fresca	Antipasto di verdura Minestra in brodo vegetale con pastina Tortino di formaggio Frutta fresca	Antipasto di verdura Lasagne al ragù di carne bianca Gelato Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Lonza di maiale alla piastra Verdura fresca mista Frutta fresca	Riso allo zafferano Filetti di platessa al forno Verdura fresca mista Frutta fresca
merenda		Pane	Yogurt	Pane speciale	
VIII SETTIMANA	Antipasto di verdura Pasta al ragù di manzo Gelato Frutta fresca	Pasta al pomodoro fresco e basilico Crepes alla ricotta Verdura fresca mista Frutta fresca	Riso al pomodoro Halibut dorato al forno Verdura fresca mista Frutta fresca	Minestra di verdura Fesa di tacchino al forno Patate al forno Frutta fresca	Antipasto di verdura Pasta al tonno e pomodoro Caprese Frutta fresca

MENU' BIO ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA anno scolastico 2007/08

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Pasta alla marinara Uova sode con salsa Verdura fresca Frutta fresca	Antipasto di verdura Gnocchi di patate con ragù di carne (manzo) Gelato Frutta fresca	Vellutata di piselli con crostini Coscie di pollo Verdura fresca Frutta fresca	Riso alla parmigiana Prosciutto cotto Verdura fresca mista Yogurt	Pasta al pomodoro e ricotta Tonno naturale al limone e olio Verdura fresca mista Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta alle zucchine Svizzera di manzo ai ferri Verdura fresca mista Frutta fresca	Pasta al pomodoro e origano Crepes alla ricotta Verdura fresca mista Frutta fresca	Antipasto di verdura Arrosto di tacchino caldo o freddo Patate arrosto Dolce Frutta fresca	Riso all'olio Filetto di nasello in umido Verdura fresca mista Yogurt	Passato di legumi con pastina Formaggi alternati Verdura fresca mista Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta al pesto Petto di pollo alla piastra Verdura fresca mista Frutta fresca	Tortellini ricotta e spinaci al burro Uova strapazzate Verdura fresca Frutta fresca	Antipasto di verdura Lasagne al ragù di manzo Gelato Frutta fresca	Riso al pomodoro Seppie in umido Verdura fresca mista Yogurt	Antipasto di verdura fresca Minestra in brodo vegetale con pastina Tortino di formaggio Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro fresco e basilico Brasato alle verdure Verdura fresca mista Frutta fresca	Pasta al tonno e pomodoro Caprese Verdura fresca mista Frutta fresca	Antipasto di verdura Pizza e prosciutto cotto Gelato Frutta fresca	Vellutata di carote Fesa di tacchino al forno Patate al forno Frutta fresca	Riso all'olio Halibut dorato al forno Verdura fresca mista Yogurt

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
V SETTIMANA	<p>Vellutata di zucchine con crostini</p> <p>Arrostito di tacchino</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Yogurt</p>	<p>Antipasto di verdura</p> <p>Pasta al pomodoro fresco e olive</p> <p>Uova strappazate</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Riso alla parmigiana</p> <p>Prosciutto cotto con grissini</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Antipasto di verdura</p> <p>Gnocchi di patate con ragù di carne di manzo</p> <p>Gelato</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro e ricotta</p> <p>Tonno naturale al limone e olio</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>
VI SETTIMANA	<p>Riso all' olio</p> <p>Filetto di nasello dorato al forno</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Yogurt</p>	<p>Pasta al burro e salvia</p> <p>Coscie di pollo</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro e origano</p> <p>Omlette</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Antipasto di verdura</p> <p>Arrostito di maiale caldo / freddo</p> <p>Purè / patate in insalata</p> <p>Dolce</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Passato di legumi con pastina</p> <p>Formaggi alternati</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>
VII SETTIMANA	<p>Tortellini ricotta e spinaci al burro</p> <p>Uova strapazzate</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Antipasto di verdura</p> <p>Minestra in brodo vegetale con pastina</p> <p>Tortino di formaggio</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Antipasto di verdura</p> <p>Lasagne al ragù di carne bianca</p> <p>Gelato</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro e olive</p> <p>Lonza di maiale alla piastra</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Riso allo zafferano</p> <p>Filetti di platessa al forno</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Yogurt</p>
VIII SETTIMANA	<p>Antipasto di verdura</p> <p>Pasta al ragù</p> <p>Gelato</p> <p>Verdura fresca mista</p>	<p>Pasta al pomodoro fresco e basilico</p> <p>Crepes alla ricotta</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Riso al pomodoro</p> <p>Halibut dorato al forno</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Yogurt</p>	<p>Minestra di verdura</p> <p>Fesa di tacchino al forno</p> <p>Patate al forno</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Antipasto di verdura</p> <p>Pasta al tonno e pomodoro</p> <p>Caprese</p> <p>Frutta fresca</p>

MENU' BIO ESTIVO SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO anno scolastico 2007/08

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	<p>Antipasto di verdura</p> <p>Pasta alla marinara</p> <p>Prosciutto crudo e Cotto con grissini</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Antipasto di verdura</p> <p>Gnocchi di patate con ragù di carne (manzo)</p> <p>Gelato</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Vellutata di piselli con crostini</p> <p>Uova strapazzate</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro e ricotta</p> <p>Tonno naturale al limone e olio</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>
II SETTIMANA	<p>Riso al Pomodoro</p> <p>Tris di formaggi con miele monodose</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta alle zucchine</p> <p>Cosce di pollo al forno</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Antipasto di verdura</p> <p>Cotoletta al forno</p> <p>Patate arrosto</p> <p>Dolce</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro fresco, mozzarella e basilico</p> <p>Filetto di nasello dorato al forno</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Yogurt</p>
III SETTIMANA	<p>Pasta al pesto</p> <p>Petto di pollo alla piastra</p> <p>Verdura fresca mista yogurt</p>	<p>Tortellini ricotta e spinaci al burro</p> <p>Uova sode con salsa</p> <p>Verdura fresca</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Antipasto di verdura</p> <p>Lasagne al ragù di manzo</p> <p>Gelato</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Antipasto di verdura fresca</p> <p>Minestra in brodo vegetale con pastina</p> <p>Tortino di formaggio</p> <p>Frutta fresca</p>
IV SETTIMANA	<p>Pasta pomodoro fresco e origano</p> <p>Crepes alla ricotta</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta all' olio</p> <p>Hamburger di manzo ai ferri</p> <p>Vedura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Antipasto di verdura</p> <p>Pizza e prosciutto cotto</p> <p>Gelato</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Riso all' olio</p> <p>Caprese</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Yogurt</p>

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
V SETTIMANA	<p>Vellutata di piselli con crostini</p> <p>Arrostito di tacchino</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Yogurt</p>	<p>Antipasto di verdura</p> <p>Gnocchi di patate con ragù di carne bianca</p> <p>Gelato</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Riso alla parmigiana</p> <p>Bresaola, rucola e grana con grissini</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro e ricotta</p> <p>Tonno naturale con salsa maionese monodose</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>
VI SETTIMANA	<p>Pasta alla marinara</p> <p>Seppie in umido</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Yogurt</p>	<p>Riso al burro</p> <p>Svizzera di tacchino ai ferri</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro e origano</p> <p>Petto di pollo al limone</p> <p>Verdura fresca</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Minestra in brodo vegetale con pastina</p> <p>Bruschetta con pomodoro e mozzarella</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>
VII SETTIMANA	<p>Tortellini ricotta e spinaci al burro</p> <p>Uova strapazzate</p> <p>Verdura fresca</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Antipasto di verdura</p> <p>Pasta al pomodoro e olive</p> <p>Tortino di formaggio</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Antipasto di verdura</p> <p>Lasagne al ragù di carne bianca</p> <p>Gelato</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Riso allo zafferano</p> <p>Filetti di platessa al forno</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Yogurt</p>
VIII SETTIMANA	<p>Antipasto di verdura</p> <p>Pasta al ragù</p> <p>Gelato</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Riso ai formaggi</p> <p>Cosce di pollo al forno</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta al tonno e pomodoro</p> <p>Mozzarella pomodoro e origano</p> <p>Verdura fresca</p> <p>Yogurt</p>	<p>Pasta al pomodoro fresco e ricotta</p> <p>Halibut dorato al forno</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>